

スターウォッチングツアー 2025 について

雨天時会場変更の最終判断日時 当日午前 6 時 （公表午前 7 時）

※当日午前 6 時の状況により判断し、午前 7 時を目途に防災無線、町ホームページ及び SNS で公表いたします。

- ・当イベントは美坂高原にて開催予定となりますが、雨天時は道の駅尾瀬街道みしま宿及び三島町交流センター山びこに会場を移すこととなります。
 - ・会場の移動に伴い、残念ながら一部イベントは中止となりますので、詳細はホームページを御確認ください。
 - ・また、会場変更の判断及びアナウンスは当日午前 7 時頃を予定しております。
- 会場が変更となる場合はホームページやイベントの公式 SNS 等でお知らせいたしますので、御確認いただきますようお願いいたします。



シャトルバスの運行について

イベント開催に合わせ、下記のとおりシャトルバスを運行します。
ご予約は不要ですので、夜間の運転が不安という方など、ぜひご利用ください。

晴 天 時

【只見線接続用】シャトルバス運行予定表

只見線		送迎バス				
下り (只見方面)	上り (会津若松方面)	道の駅 みしま宿	会津宮下駅 (経由)		美坂高原	
	12：57	13：00	13：05	➡	13：30	着
		14：10	14：05	⬅	13：40	発
14：30		14：30	14：35	➡	15：00	着
	16：03	16：00	15：55	⬅	15：30	発
		16：05	16：10	➡	16：35	着
		18：00	17：55	⬅	17：30	発
18：22		18：25	18：30	➡	18：55	着
	19：36	19：30	19：25	⬅	19：00	発
		19：35	19：40	➡	20：05	着
21：04		20：40	20：35	⬅	20：10	発
		回送		➡	21：10	着
		21：45	21：40	⬅	21：15	発

【町内用】シャトルバス運行予定表

送迎バス						
役場	ふるさと荘	生活工芸館	西方ふるさとセンター		美坂高原	
11：20	(11：25)	11：30	11：35	➡	12：00	着
14：00	(13：55)	(13：50)	13：45	⬅	13：20	発
14：10	(14：15)	14：20	14：25	➡	14：50	着
16：10	(16：05)	(16：00)	15：55	⬅	15：30	発
16：45	(16：50)	16：55	17：00	➡	17：25	着
18：10	(18：05)	(18：00)	17：55	⬅	17：30	発
18：15	(18：20)	(18：25)	18：30	➡	18：55	着
19：40	(19：35)	(19：30)	19：25	⬅	19：00	発
回送				➡	21：10	着
21：55	(21：50)	(21：45)	21：40	⬅	21：15	発

※ふるさと荘・生活工芸館は、利用者がいた場合に停車

雨 天 時

※雨天時会場変更となった場合は、運行予定が変更となります。
詳細は町ホームページをご確認ください。

【只見線接続用】シャトルバス運行予定表

只見線		送迎バス							
下り (只見方面)	上り (会津若松方面)	会津宮下駅	ふるさと荘	交流センター 山びこ		ふるさとセンター (西方)		道の駅 みしま宿	
		11：35	(11：40)	(11：45)		11：50	➡	12：00	着
		12：10					⬅	12：05	着
		12：15	(12：20)	(12：25)		12：30	➡	12：40	着
		13：05	(13：00)	(12：55)		12：50	⬅	12：40	着
	① 12：57	① 13：05	(13：10)	(13：15)		13：20	➡	13：30	着
		② 14：20	(14：15)	(14：10)		14：05	⬅	13：55	発
② 14：30		② 14：35	(14：40)	(14：45)		14：50	➡	15：00	着
	③ 16：03	③ 15：55	(15：50)	(15：45)		15：40	⬅	15：30	発
		③ 16：10	(16：15)	(16：20)		16：25	➡	16：35	着
		④ 17：55	(17：50)	17：45		17：40	⬅	17：30	発
④ 18：22		④ 18：30	(18：35)	18：40		18：45	➡	18：55	着
	⑤ 19：36	⑤ 19：25	(19：20)	(19：15)		19：10	⬅	19：00	発
		回送		20：10	着				
⑥ 21：04		⑥ 20：25	(20：20)	20：15	発				

※ふるさと荘・生活工芸館は、利用者がいた場合に停車

※**ポ** 令和7年度 三島町健康講座について 「目指せ健康寿命！＋10歳（プラステン）」

三島町健康講座「目指せ健康寿命！＋10歳（プラステン）」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な通いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	令和7年10月2日 木	令和7年10月9日 木
時 間	10:00～正午頃	
会 場	町民センターふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	
内 容 等	茶話会・テーブルゲーム 参加費 100 円	ゲーム大会 参加費 100 円

●地域包括支援センター ☎（48）5045

※**ポ** こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。



日 程	令和7年9月29日 月	令和7年10月10日 金
時 間	10：00～11：30	10：30～11：30
会 場	町民センター ふれあいの間	町民センター 大ホール
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	
講 師	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター	佐藤 正子先生
プログラム	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」

●地域包括支援センター ☎（48）5045

交通安全協会三島分会定期総会の開催について

令和7年度の交通安全協会三島分会定期総会を以下のとおり開催しますので、会員の皆様多数のご出席をお願いいたします。

日 時	10月3日 金 18：00～
場 所	町民センター 2階 視聴覚室

※ 会員の皆様へご連絡となりますが、昨年度に引き続き、今年度分の会費は集めないことといたしましたので、お知らせいたします。

※**ポ** …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

※**ポ** 水中ウォークで足腰元気教室（要申込）について

プールでの運動（ウォーキング）は低負担で全身運動を行い、筋力・持久力の向上、心臓の健康、ストレス軽減、認知機能の向上など多くのメリットがあります。さらに、日ごろ足腰に痛みがある方、痛みのせいで運動しづらい方にとっては、水中での浮力により負荷を掛けずに運動ができます。
この機会にぜひご参加ください。

月 日	令和7年9月26日 金
時 間	13時 役場出発 ・ 16時 役場解散
会 場	西会津町さゆり公園 屋内温水プール
内 容	水中での簡単な運動・ウォーキング（1時間程度）
参 加 費	1回 500 円（プール利用料）
定 員	参加者5名以上で実施
持 ち 物	健康ポイントカード、飲料水、水着・水泳帽・バスタオルなど

●地域包括支援センター ☎（48）5045

※**ポ** 出張！三島町健康講座について

10月から12月にかけて、三島町健康講座を各地区で出張開催いたします。心臓病や生活習慣病の予防・悪化防止を目的として、それぞれができる健康習慣・運動習慣について、地域の皆さんと一緒に考え、取り組んでいきましょう。
以下の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版にて告知いたします。

対 象 地 区	日 時	会 場
高清水地区	10月 3日 金 10時～	高清水集会所
名入地区	10月 6日 月 10時～	名入集会所
大谷地区	10月14日 火 13時～	大谷活性化センター
川井地区	10月20日 月 10時～	川井集会所
荒屋敷地区	10月24日 金 10時～	荒屋敷集会所
早戸地区	10月28日 火 10時～	早戸生活改善センター
滝原地区	10月29日 水 10時～	滝原林業集会センター
西方地区	11月 4日 火 10時～	西方ふるさとセンター
桑原地区	11月 7日 金 10時～	桑原集会所

【講 師】竹田総合病院 心臓病専門理学療法士 佐藤志保先生
【持ち物】飲み物、健康ポイントカード
【留意点】運動指導がありますので、動きやすい服装でご参加ください

●地域包括支援センター ☎（48）5045